

# Étlap

normál  
2021.09.06. - 2021.09.12.



Készült: 2021.09.02. 5:15  
Készítette: Posztosné Pribék  
Tünde

## Meseliget Óvoda (Fő u.)

### Tízórai

### Ebéd

### Uzsonna

#### Hétfő

09.06

Forralt tej  
Baromfipárizsi  
Delma margarin  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Alma

Lencsegulyás  
Metélt főtt tészta  
Dejós szórás  
Alma

Eidami sajt  
Delma margarin  
Zsemle  
Zöldpaprika

#### Kedd

09.07

Gyümölcs tea  
Natúr vajkrém  
Kenyer félbarna szeletelt  
Paradicsom  
Narancs

Rántott leves  
Zsemlekocka  
Fokhagymás sertéssült  
Tökfőzelék  
Teljes kiőrlésű kenyér

Gépsonka  
Delma margarin  
Kenyer félbarna szeletelt

#### Szerda

09.08

Forralt tej  
Mogyorókrém  
Kenyer félbarna szeletelt  
Szilva

Magyaros zellerleves  
Csirkemáj rizottó  
Reszelt sajt

Zöldfűszeres túrókrém  
Teljes kiőrlésű zsemle  
Zöldpaprika

#### Csütörtök

09.09

Kakaó  
Foszlós kalács  
Banán

Reszelttésztalesves  
Sertésvagdalt  
Paradicsomos káposzta  
Teljes kiőrlésű kenyér

Harcspástétom  
zöldfűszeres 130g  
Kenyer félbarna szeletelt  
Rágórépa

#### Péntek

09.10

Citromos tea  
Tojáskrém  
Teljes kiőrlésű kenyér  
Paradicsom  
Alma

Brokkolikrémleves  
Pirított olajosmag levesbetét  
Mézes-mustáros csirkeragu  
Bulgur

Kockasajt  
Kifli