

# A SZÜLŐ IS EMBER

## KOMMUNIKÁCIÓ A MINDENNAPOKBAN

Mindenki megélheti úgy időnként, hogy megreked egy szituációban, nem lát kiutat, nem érti, miért viselkedik úgy a másik, ahogyan. Eszköztelennek és tehetetlennek érzi magát.

**Ha Ön is érzett már hasonlót, jöjjön el háromnapos, most ingyenes szülő-tréningre!**

Nem a tréner fogja megoldani a problémáikat, de tud olyan lehetőségeket, élményeket teremteni, amelyek révén (újra) felfedezhetik önmagunkban azokat a készségeket, amelyekkel magabiztosabban boldogulnak majd a mindennapi stresszhelyzetekben.

**Mert „a szülő is ember” – mindenkinek jár a nyugalom és a sikerélmény!  
Önnek is!**

A programot vezeti: Major Zsolt Balázs pszichológus



Időpontok, helyszínek:

2018. szeptember 22. – Velence, Bethlen Gábor utca 14. (Zöld iskolarész) 08:00 – 15:30

2018. október 20. – Velence, Kis utca 1. (Liget iskolarész) 08:00 – 15:30

2018. november 17. - Velence, Kis utca 1. (Liget iskolarész) 08:00 – 15:30

Jelentkezni a [szigtimi@zoldligetsuli.hu](mailto:szigtimi@zoldligetsuli.hu) címen lehet teljes név, telefonszám és a tréning címének megadásával.

A tréningen (jellege miatt) az első 15 jelentkezőt tudjuk fogadni.

A tréningen történő részvétel feltétele, hogy mind a három napon meg kell jelenni!

Kávét, tízórait, meleg ebédet, uzsonnát biztosítunk!